

BILDUNG



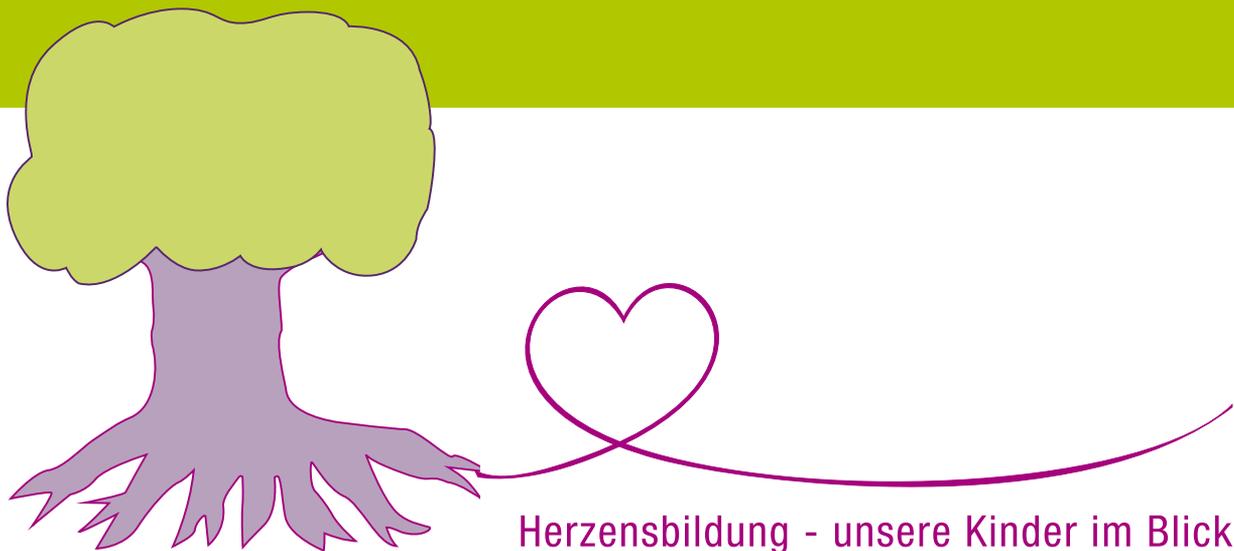
gundula göbel

Kinder + Jugendlichen Psychotherapeutin

Bindung entsteht, Bindung stärkt, Bindung trägt

Fortbildungen für den pädagogischen Bereich

Seminare 2017/2018



Herzensbildung - unsere Kinder im Blick



*„Emotionalität und Wissen
spielen zusammen
das Lied der Bildung.“*

Aktuelle Seminare 2017/2018 in Buchholz

Fortbildungen für bindungsorientierte

Einladung zu praxisorientierten Fortbildungstagen

Die vorliegende Seminarreihe richtet sich vor allem an pädagogische Fachkräfte, Träger von Kindertageseinrichtungen, Lehrer/innen sowie an Hebammen, Babykursleiter/innen oder andere Personen, die in ihrer Arbeit mit Kindern und/oder Eltern zu tun haben.

Angesichts der stetig wachsenden Anforderungen, die der komplexe Alltag in Kindertagesstätten und anderen pädagogischen Einrichtungen mit sich bringt, kommt der Fortbildung der Mitarbeiter eine immer größer werdende Bedeutung zu. Fortbildung unterstützt und begleitet Ihre pädagogische Arbeit und sichert somit die Qualitätsentwicklung Ihrer Einrichtung. In der eigenen Kompetenz gestärkt können wir leichter den uns anvertrauten Kindern ein starker Begleiter für eine glückliche, verlässliche, psychisch gesunde und bindungsorientierte Kindheit sein.

Ich habe in dieser Broschüre für Sie unterschiedliche Themenvorschläge erstellt und freue mich, Sie in den Räumen meiner Praxis in Buchholz begrüßen zu dürfen.

Sie haben individuelle Problemstellungen, andere Fragen und eigene Schwerpunkte? Sprechen Sie mich gerne an. Neben der vorliegenden Seminarreihe, können Fortbildungen und Vorträge speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt und bei Ihnen in der Einrichtung als In-House-Schulung stattfinden.

Gerne organisiere ich Ihren individuell ausgerichteten Seminartag auch in den Räumen meiner Praxis.

Ich freue mich auf interessante Tage mit Ihnen!

Herzlichst Ihre Gundula Göbel



Herzensbildung - unsere Kinder im Blick

Eintägige Fortbildung für Fachkräfte aus pädagogischen Berufen

Bindungsstärkung im Schulalltag

Problem-Schüler sucht Bindung

- Die emotionale Schüler-Lehrer-Bindung und deren Auswirkungen auf das Lernen.
- Bindungsverhalten von Schülern, Grenzen und Möglichkeiten
- Schwierige Schüler durch Bindungsstärkung unterstützen, dazu konkrete Handlungsideen entwickeln.
- Beziehung und Bildung – Warum?
- Wie erkennen wir im Schulalltag ein verunsichertes Bindungsverhalten des Kindes?

Die Anzahl der „schwierigen Kinder“ nimmt zu, der Unterricht leidet sehr. In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, was brauchen Kinder heute um für das Lernen motiviert zu sein. Der Grundsatz dabei heißt stärken statt schwächen. Durch Strafen werden Kinder geschwächt. Durch Beziehungsangebote werden sie gestärkt. Der Schulalltag wird durch die Sichtweise auf den Bindungsaspekt für Lehrkräfte und Schüler deutlich positiv beeinflusst.

In dem Seminar geht es um Theorie zum Thema Bindungsverhalten von Kindern, Kleingruppenarbeit und es wird Raum für Fragen und Austausch geben.

„Bindung stärkt und braucht tägliche emotionale Nahrung.“

Referentin: Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Ort: Praxis - Poststraße 10, 21244 Buchholz
Uhrzeit: 12.00 bis 18.00 Uhr
Datum: 7. Juni 2017
Teilnehmer: 12
Kosten: 90,00 € incl. Skript

Für ergänzende Info und Anmeldung 04181 9423977 oder mail@gundula-goebel.de



Eintägige Fortbildung für Fachkräfte aus pädagogischen Berufen

Trost als Bindungsbaustein

Die Kraft des Tröstens

Sie sind eingeladen, auf eine Reise, die Kraft von Trost und Zuversicht zu entdecken.

- Entwicklungspsychologische Faktoren von Trost.
- Trost hat viele Gesichter? Welche können es sein?
- Die Trosttankstelle hat unterschiedliche Säulen. Welche nutzen wir?
- Trost in der Gruppensituation
- Trost als Bindungsbaustein

Wie Kinder lernen, Traurigkeit und andere Gefühle zu überwinden und daran zu wachsen. Die Kindheit ist nicht frei von Frustrationen. Schon früh entwickeln Kinder ganz eigene Strategien, um mit Zurückweisung, Schmerz, und Traurigkeit umzugehen. Ihre Hilferufe sind manchmal kaum wahrnehmbar-oder so grell, dass sie Erwachsene überfordern.

Trost verbindet nicht nur Kinder und Eltern, sondern auch Kinder mit der Welt, in der sie leben. Wenn sie fremdes Leid miterleben, möchten sie es lindern. Im Trösten-wollen entfaltet sich ihr erstes soziales Engagement. Aber die emotionale Verantwortung kann auch schwer wiegen.

„Der Wunsch getröstet zu werden ist ein Grundbedürfnis.“

Referentin:	Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Ort:	Praxis - Poststraße 10, 21244 Buchholz
Uhrzeit:	9.00 bis 15.30 Uhr
Datum:	1-tägiges Seminar jeweils am 21. Juni und am 8. November 2017
Teilnehmer:	12
Kosten:	85,00 €

Für ergänzende Info und Anmeldung 04181 9423977 oder mail@gundula-goebel.de

Fortbildung für Fachkräfte aus pädagogischen Berufen, Babykursleiter/innen und Hebammen

Bondingerfahrungen nach belastenden Geburtserfahrungen ermöglichen

Einfache traumaberatende Unterstützungsformen

In dem Seminar geht es um das Füllen eines kleinen „Werkzeugkoffers“ um gerade für Eltern und deren Babys nach erlebten körperlichen oder emotionalen Belastungen hilfreich zu sein. Mit positiven, angemessenen frühen Erfahrungen wird die Lebenskraft des Kindes nachhaltig gestärkt und das Elternsein erleichtert. Helfen wir Eltern diesen Weg zu gehen und die im Weg liegenden Steine zu überqueren.

Referentin:	Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Ort:	Praxis - Poststraße 10, 21244 Buchholz
Uhrzeit:	9.00 bis 12.00 Uhr
Datum:	14. Juni 2017
Teilnehmer:	12
Kosten:	45,00 € inkl. Skript

Für ergänzende Info und Anmeldung 04181 9423977 oder mail@gundula-goebel.de

Fortbildung für Fachkräfte aus pädagogischen Berufen und Hebammen

Die Bedeutung von Schutz und Geborgenheit in den ersten Lebenswochen

Worte verletzen – Worte stärken

Worte werden gerade in der ersten Zeit mit Kind so intensiv erlebt und beeinflussen die innere Haltung der Eltern. Es hat Auswirkungen auf den Schutz und die Geborgenheit, die Eltern mit ihrem Säugling leben und wie sie dem Baby dies ermöglichen. Oft sind es Hebammen, die eine große Vorbildfunktion für Eltern haben, da es immer mehr Verunsicherung und immer weniger Vorbilder gibt. Erlebter Schutz und spürbare Geborgenheit aktiviert das emotionale System des Säuglings auf eine positive und prägende Art.

Referentin:	Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Ort:	Praxis - Poststraße 10, 21244 Buchholz
Uhrzeit:	15.00 bis 17.00 Uhr
Datum:	28. Juni 2017
Teilnehmer:	12
Kosten:	35,00 € incl. Skript

Für ergänzende Info und Anmeldung 04181 9423977 oder mail@gundula-goebel.de



*„Schaffen Sie sich ein neues
positives Arbeitsfeld:
Unseren Kindern zu Liebe.“*

Fortbildung an zwei Wochenenden für Fachkräfte aus pädagogischen Berufen

Eigenständig Vorträge zu bindungsorientierten Themen halten

Referent/in werden „Herzensbildung - unsere Kinder im Blick“

Sie werden umfassend darin ausgebildet, Vorträge, Elternabende und Seminare vorzubereiten, zu bewerben und abzuhalten. Neben dem theoretischen Wissen zu

- Seminaraufbau,
- Methodenvielfalt und
- Visualisierungs- und Präsentationstechniken

werden auch konkrete Vorträge wie „Bindung, die Kinder wachsen lässt“, „Emotionale Hungersnot“ und „Die Kraft des Tröstens“ vermittelt und praktisch eingeübt. Selbsterfahrung passend zum Thema und Kleingruppenarbeit werden unterstützend eingesetzt.

Damit Sie im Anschluß an die Fortbildung sofort beginnen können, erhalten Sie:

- Ihr Zertifikat: Referent/in sein „Herzensbildung - unsere Kinder im Blick“
- das Logo „Herzensbildung - unsere Kinder im Blick“-zur eigenen Verwendung
- Zwei Vorträge als Powerpoint-Präsentationen zum Thema Eltern-Kind-Bindung, gleich zum Starten auf einem USB-Stick

Referentin: Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Ort: Praxis - Poststraße 10, 21244 Buchholz
Uhrzeit: Freitag 16.00 - 20.00 Uhr (nur am ersten Wochenende) sowie jeweils
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr
Datum: 27. - 29. Oktober 2017 und 27. - 28. Januar 2018
Teilnehmer: 12
Kosten: 830,00 € (Workshop I 450,00, € Workshop II 380,00 €) inkl. Material
Voraussetzung: Grundausbildung im sozialen, pädagogischen Bereich

Für ergänzende Info und Anmeldung 04181 9423977 oder mail@gundula-goebel.de

Schon mal vormerken: Herbstfachtag 2017 für pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Was die Eltern-Kind-Beziehung stärkt

Von der großen Wirkung kleiner Momente

Hier geht es in einzelnen Vorträgen um die kleinen, stärkenden Momente im Familienalltag.

Referenten/innen:	Wird im einzelnen noch bekannt gegeben
Ort:	Praxis - Poststraße 10, 21244 Buchholz
Uhrzeit:	17.00 bis 20.00 Uhr
Datum:	18. Oktober 2017
Teilnehmer:	30
Kosten:	30,00 €

Für ergänzende Info und Anmeldung 04181 9423977 oder mail@gundula-goebel.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Bitte teilen Sie mir Ihre Anmeldung per Mail an mail@gundula-goebel.de oder telefonisch unter **04181 9423977** mit. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Kosten:

Jede Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des benannten Kostenbeitrags. Die Zahlung der Seminargebühr ist fällig nach Erhalt Ihrer Rechnung. Diese Rechnung bestätigt gleichzeitig Ihre verbindliche Anmeldung.

Leistungsumfang

Der Leistungsumfang für alle Seminare beinhaltet neben der Teilnahme an der Fortbildung Getränke, Obst sowie eine persönliche Atmosphäre. Die Anreise, Übernachtungen und Verpflegung sind exklusiv und müssen eigenständig organisiert und gezahlt werden.

Seminarunterlagen

Soweit den Teilnehmern Unterlagen, Skripte, oder sonstige Arbeitsmaterialien ausgehändigt werden, unterliegen diese dem Urheberrecht und dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch mich weder ganz noch in Teilen vervielfältigt, verbreitet oder der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

Rücktritt

Die Stornierung hat schriftlich oder per E-Mail zu erfolgen. Bei Rücktritt von bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn ist eine Bearbeitungs-Pauschale von 20,00 € zu zahlen. Bei unter 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 50 % der Seminargebühr zu entrichten. Erfolgt die Stornierung des Teilnehmers nicht bis 7 Tage vor Veranstaltungstermin oder nimmt er ohne Stornierung nicht an der Veranstaltung teil, so bleibt der Teilnehmer zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr verpflichtet. Falls Teilnehmer/innen einer Organisation oder Einrichtung den gebuchten Seminarplatz übernehmen oder tauschen möchten, ist dies jederzeit möglich. Muss ein Seminar z.B. bei Krankheit des Referenten, zu geringer Teilnehmerzahl oder bei höherer Gewalt abgesagt werden, erstatten wir umgehend die bezahlte Teilnahmegebühr zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Eine zumutbare Verlegung des Veranstaltungsortes berechtigen die Teilnehmer nicht zur Preisminderung oder zum Rücktritt vom Vertrag.

Anreise:

Meine Praxis in der Poststraße 10 liegt direkt im Zentrum von Buchholz und ist vom Bahnhof „Buchholz Nordheide“ in fünf Minuten zu Fuß gut zu erreichen. Mit dem Auto über die A 1 oder A261 aus Richtung Hamburg kommend nehmen Sie die Ausfahrt „Dibbersen“ oder von Bremen auf der A1 kommend ist auch schon die Ausfahrt „Rade“ möglich.



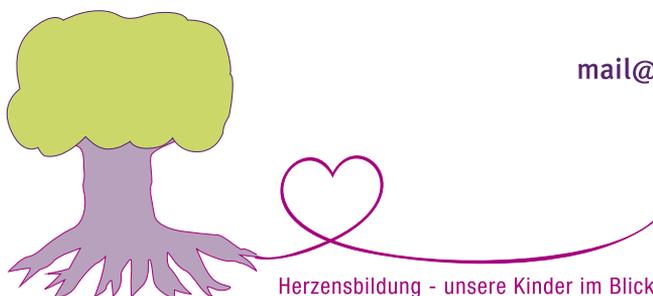
*„Für alle die
Kinder emotional
stärken wollen.“*

Als Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Familientherapeutin und EMDR-Traumatherapeutin bin ich in eigener Praxis in Buchholz tätig. Ich konnte bisher über 25 Jahre therapeutische Erfahrungen mit Babys, Kindern, Jugendlichen und deren Familien sammeln. Aus meiner Praxis weiß ich, wie sehr Kindersorgen das Heranwachsen prägen können. Da mir das Wohl der Kinder sehr am Herzen liegt, ist es für mich nur folgerichtig, mein Fachwissen nicht nur in Fortbildungen weiterzugeben sondern die Erfahrung aus meiner Arbeit in Bücher und andere Publikationen einfließen zu lassen.

Bisher sind von mir folgende Publikationen erschienen:

- Das Buch „Schrei nach Geborgenheit“ – Bindungsstärkung ist jederzeit möglich
2. Auflage – 2013, DIN A5, 120 Seiten, Preis 14,90 € – ISBN: 978-3-9815574-1-1
- Die Broschüre „Emotionale Hungersnot“ – Ursachen von Bindungsunsicherheiten
1. Auflage – 2014, DIN A5, 44 Seiten, Preis 7,00 €
- Der bindungsstärkende Adventskalender „Heute habe ich Zeit für Dich“ mit Tine Falk
2. Auflage 2016, DIN A5, als Aufsteller, 14,90 € – ISBN: 978-3-9815574-8-0
- Das Buch „Trost – Wie Kinder lernen, Traurigkeit zu überwinden“
Beltz-Verlag, 1. Auflage – 2015, DIN A5 Überformat, 130 Seiten,
12,95 € – ISBN: 978-3-407-72740-4

Weitere Seminarunterlagen wie meinen Bindungsbaum und meine Trost-Tankstelle finden Sie auf meiner Homepage: www.gundula-goebel.de



Poststraße 10, 21244 Buchholz
mail@gundula-goebel.de // www.gundula-goebel.de