



## „Herzen öffnen – Bindung stärken“

Ein Online-Angebot als praxisorientierter Workshop für pädagogische Fachkräfte zur bindungsstärkenden Begleitung von Kindern im U3 Bereich.

### „ Bindung entsteht, Bindung stärkt, Bindung trägt“

Verlässliche Bindung und achtsame Beziehung ist die Grundlage für kindliche Entfaltung und psychische Gesundheit. Nach Gundula Göbel besteht dieses zugrunde liegende Wachsen von Bindung auf einem Fundament aus sieben Bindungswurzeln. In ihrem gleichnamigen Konzept, dem Bindungsbaum-Konzept, veranschaulicht sie was für eine Eltern-Kind sowie auch Betreuungsbeziehung oder Bindung wichtig ist. Die sieben Bindungswurzeln werden konkret besprochen und mit praktischen Ideen für den Krippenalltag gefüllt.

Das wunderbar verständlich aufgebaute Bindungsbaum-Konzept bildet in Verbindung mit der gleichnamigen Broschüre Bindungsbaum-Konzept sowie dem dazugehörigen Praxismaterial mit Schulungsbox, Reflexionskarten und Praxisset das Herzstück dieses praxisorientierten Seminars. Denn wie gelingt es im (beruflichen) Alltag, in Kursen, inmitten von Gruppendynamik und Überforderung die Theorie aus Büchern und Ratgebern in die Praxis umzusetzen? Pädagogische Fachkräfte, Erzieher\*innen, Kursleiter\*innen, Tagespflegepersonen, Coaches, Berater\*innen erhalten einen Leitfaden und Methodenschatz an die Hand, wie sie Kinder auf spielerische, fantasievolle und praktische Art und Weise in ihren Bindungswurzeln stärken können.

Eigens von uns entwickelte Produkte wie das „Verbindungsquartett“, kleine Verse, Massagegeschichten sowie nonverbale Kommunikationshelfer, Lieder und Spiele schaffen den eigenmotivierten Zugang durch spielerisches Lernen mit Leichtigkeit.

Mit der Teilnahme am Seminar „Herzen öffnen - Bindung stärken“ wird die Nutzung der Seminarunterlagen übertragen, sodass ihr diese im eigenen Kurs-Kontext, in Einrichtungen wie Kita, Kindertagespflege, Kursen, Familienzentren usw. verwenden könnt. Wir ermöglichen somit das Thema Bindungs- und Beziehungsstärkung für Kinder und Fachkräfte ganz praktisch und mit Spaß zugänglich zu gestalten.

### „Bindungsstärkung mit Achtsamkeit, Berührung und Musik – Kinder im Blick“

Laura Hackl-Meneses und Gundula Göbel vereinen als Referentinnen-Team ihre beiden Konzepte „Bindungsbaum“ und „Bindungstöne“ und vermitteln auf eine fundierte und erlebnisorientierte Art und Weise wichtige Inhalte für eine psychische Gesundheit und achtsame Begleitung im U3 Bereich.

### Inhalte:

- Theoretisches und praktisches Fachwissen zur Bindungs- und entwicklungsstärkenden Begleitung von Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren
- Vorstellung des Bindungsbaum-Konzepts - besonders der sieben Bindungswurzeln
- Kennenlernen des neu entwickelten „Verbindungsquartetts“ mit vielen praktischen Ideen zur Umsetzung im pädagogischen Kontext oder im Alltag
- Didaktische und praktische Tipps zur Stärkung der Beziehung im Arbeitsalltag – Leichtigkeit – Musik
- Verlässliche Bindung und Beziehung stärken und verankern: Lieder, Spiele, Berührung und vieles mehr.

Ein besonderes Seminar für: Erzieher\*innen, Kursleiter\*innen, Pädagog\*innen, Kindertagespflegepersonen und andere Interessierte, die mit Familien arbeiten und ihr Angebot durch Vorträge, Elterntreffs, Seminare oder konkrete Bindungs- oder Beziehungsstärkung im Alltag mit Kindern erweitern möchten.

### Seminarleitung:

Gundula Göbel: Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Familientherapeutin, Traumatherapeutin, Spieltherapeutin, Autorin

Laura Hackl-Meneses: Musikpädagogin, Bindungsorientierte Kursleitung, Autorin, System. Familienberaterin i.A.

Weitere Infos über uns: [www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de) oder [www.bindungstoene.de](http://www.bindungstoene.de)

### Zeitlicher Rahmen:

3h (online) mit Teilnahmezertifikat.

### Kosten:

150 € pro Teilnehmer:in incl. Materialien

### Termin:

02.12.2023

Wir hoffen, Ihnen und Euch sagt das Angebot zu. Vielen Dank für Ihre Anfrage.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Gundula Göbel.

Gundula Göbel

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

21244 Buchholz in der Nordheide, 04181/37969

[mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de)

Herzliche Grüße

Laura Hackl-Meneses und Gundula Göbel