



Bindung entsteht, Bindung stärkt, Bindung trägt

# Fortbildungen & Impulse für den pädagogischen Bereich

Seminare 2026/2027



**Kinder & Familien im Blick**



## Bindungsstärkende Fortbildungstage

In diesem Fortbildungsheft haben wir für Sie Seminaurausschreibungen zu spannenden Themen zusammengestellt. Alle ausgeschriebenen Seminare können von Ihrer Einrichtung als **Präsenz- oder Online-Fortbildung** gebucht werden.

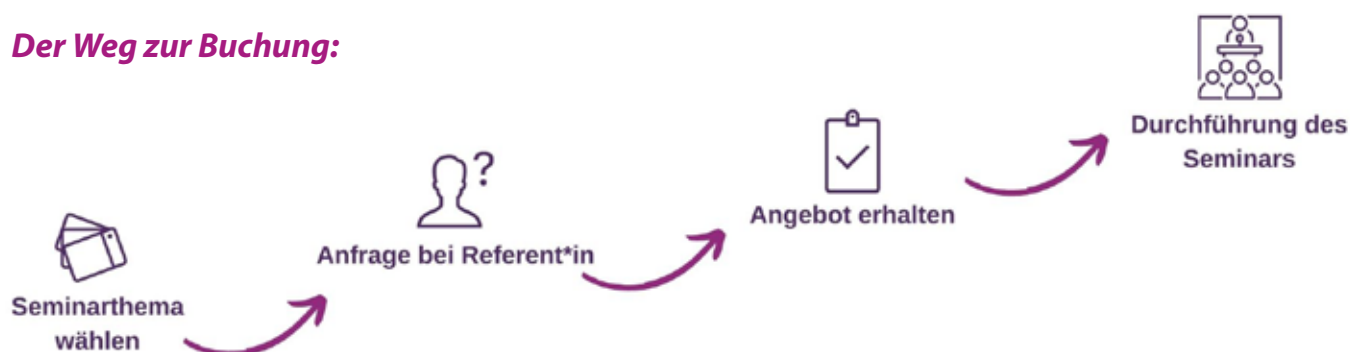
### Ihre Vorteile:



Die vorliegenden Seminare richten sich vor allem an pädagogische Fachkräfte, Träger von Kindertageseinrichtungen, Lehrkräfte sowie an Hebammen, Babykursleiter\*innen und andere Personen, die in ihrer Arbeit mit Kindern und/oder Eltern zu tun haben.

Angeichts der stetig wachsenden Anforderungen, die der komplexe Alltag in pädagogischen Einrichtungen mit sich bringt, kommt der Fortbildung der Mitarbeiter\*innen eine immer größer werdende Bedeutung zu. Fortbildung unterstützt und begleitet Ihre pädagogische Arbeit und sichert somit die Qualitätsentwicklung Ihrer Einrichtung. In der eigenen Kompetenz gestärkt können wir leichter den uns anvertrauten Kindern ein Halt gebender Begleiter für eine glückliche, geborgene, psychisch gesunde und bindungsstärkende Kindheit sein.

### Der Weg zur Buchung:



Sie haben individuelle Problemstellungen, Fragen oder eigene Schwerpunkte? Sprechen Sie gerne eine Referentin oder einen Referenten aus dem Referentenverzeichnis dieses Heftes an.

Herzlichst Ihre Gundula Göbel

Kindliches Spiel braucht Sicherheit, Zeit, sichere Beziehungserfahrungen und ausreichend Freiraum.



Familie ist nicht das Problem, sondern die Lösung.

## THEKLA®

Bindungsorientierte Aus- & Weiterbildungen

Wenn Liebe zum Ganztelle wird, ist das noch lange keine Sache!.



Kinder benötigen Bindung.  
Und Bindung benötigt gemeinsame Zeit.

Trage stets Musik im Herzen, dann findest du im Leben immer den richtigen Ton.

Die Art mit der wir zu unseren Kindern sprechen, wird zu ihrer inneren Stimme.

Wenn Bindung nicht so einfach ist...



Einzigartigkeit liegt in jedem Kind!



THEKLA® – Bindungsorientierte Aus- & Weiterbildungen  
INH. Marga Bielech • MAIL [kontakt@thekla.de](mailto:kontakt@thekla.de) • WEB [www.thekla.de](http://www.thekla.de)



## Seminar

## „Worte stärken, Worte verletzen – von Anfang an“

Worte werden von Kindern und Jugendlichen intensiv erlebt und beeinflussen sie selbst und ihr Handeln möglicherweise ein Leben lang, es entstehen Glaubenssätze, die auf tiefer Ebene wirken. Die Sprache und die gewählten Worte können stärken oder schwächen. Die innere Haltung von Eltern, pädagogischen Fachkräften, Kursleiter\*innen und anderen Bezugspersonen spiegelt sich in den Worten wider. Erwachsene haben eine Vorbildfunktion für Kinder und Jugendliche, da es immer mehr Verunsicherung gibt. Schutz wird durch spürbare und achtsame Worte erlebbar. Sprache, Formulierung und Tonlage aktivieren und motivieren das emotionale System von Kindern und Jugendlichen positiv. Deren Selbstbild wird geprägt davon, wie Erwachsene über und mit den ihnen anvertrauten Kindern sprechen und welche Worte sie verwenden. Worte prägen das Handeln und Denken. Der gemeinsame Austausch eigener Beobachtungen und Erfahrungen, kurze Beispiele und theoretisches Wissen runden das Seminar ab.

**Zeitlicher Rahmen:**

Präsenz 5 Stunden oder Online-Seminar 3 Stunden

**Referentin:**

Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin

## Seminar

## „Bindungsstärkendes Spielen in Krippe und Kita“

Das Spielen bietet Kindern Entwicklungschancen und erhält gerade auch in Bildungsangeboten einen immer höheren Stellenwert. Die Gefühlsregulation der Kinder im Spielen unterstützen sowie Bewältigungsstrategien und Lösungen für die Herausforderungen des Alltags entwickeln - auch und gerade bei belastenden Erfahrungen. Die nonverbalen Botschaften im Spiel erkennen, aufnehmen und bindungsstärkend begleiten. Die entwicklungspsychologischen Faktoren des kindlichen Spiels werden praktisch und theoretisch erarbeitet und als natürliches Bildungs- und integrierendes Beziehungsangebot in der Einrichtung genutzt.

**Zeitlicher Rahmen:**

17.10. 2026, Präsenzseminar in Buchholz in der Nordheide

**Gebühren:**

185€

**Referentin:**

Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin



Das umfassende Programm für gute Kursarbeit in der Baby- und Kindermassage

**Im Shop bei [www.infantastic.de](http://www.infantastic.de) entdecken und bestellen!**



**Begleitbücher**  
für Baby- und  
Kindermassage und  
zur Wahrnehmungsförderung



**Leporello-Poster**  
„Babymassage  
auf einen Blick“ und  
„Babys besser  
verstehen“

**Tischflipcharts**  
„Babymassage“  
und „Kinder-  
massage“



**Demo-Body**  
mit 3-farbigem  
Aufdruck



Wohlklingende  
Märchen und Musik  
und das bengalische  
Wiegenlied  
auf CD



Dies alles und vieles mehr  
gibt es in unserem Shop:  
[www.infantastic.de](http://www.infantastic.de)

**infant**  
Versand & Verlag *astic*



## „Gute oder belastende Geheimnisse: Auswirkungen auf die Kinderpsyche“

Die Definition von guten und belastenden Geheimnissen sowie die entwicklungspsychologischen Faktoren in der kindlichen Entwicklung und die wichtige Rolle von Geheimnissen werden besprochen. Welche Bedeutung und psychischen Auswirkungen belastende Geheimnisse z.B. bei Krankheit in der Familie, bei Trennung/Scheidung, Tod oder grenzverletzendem Verhalten haben, wird anhand von Fallbeispielen erarbeitet. Der Umgang mit anvertrauten Geheimnissen wird auf unterschiedlichen Ebenen betrachtet. Die gesunde psychische Entwicklung von Kindern steht im Mittelpunkt.

**Zeitlicher Rahmen:**

26.Juni 2026, Onlineseminar 2 Stunden

**Gebühren:**

59 €

**Referentin:**

Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin

## „Emotionale Hungersnot“

Immer mehr Eltern und Erwachsene haben – trotz bester Absichten und enormen Wissens rund um die Erziehung – Schwierigkeiten, Kinder emotional zu versorgen und deren Bedürfnissen gerecht zu werden. Die Gründe dafür sind vielfältig: Fehlende eigene Bindungserfahrungen, Traumata, Alltagsstress, psychische Belastungen auf Seiten der Eltern führen zu einem Mangel an Feinfühligkeit und fehlenden Bindungsangeboten für die Kinder. Dadurch entstehen bei Kindern eine emotionale Hungersnot und ein permanenter Mangel. Das Herz verschließt sich. Um diesen Zustand zu ändern, bedarf es mehr als Gespräche. Es braucht emotionale Berührung, Zuwendung und positive gemeinsame Erlebnisse durch Entschleunigung des Alltags, bindungsfördernde Rituale und Verlässlichkeit. Wie Kinder unterstützt werden können, die durch schwieriges Verhalten ihre emotionale Hungersnot zeigen und denen fehlende Bindung und Sicherheit das Lernen erschwert, erfahren Sie in diesem Seminar anhand von Praxisbeispielen, konkreten Ideen zur Bindungsstärkung und Interventionen, um Kinder mit ihren non-verbalen Botschaften zu verstehen. Denn: Desto verlässlicher die Bindung an die Eltern und Bezugspersonen ist, desto sicherer fühlt sich ein Kind und umso positiver verlaufen seine kindliche Entwicklung und seine spätere Pubertät.

**Zeitlicher Rahmen:**

Onlineseminar 4 Stunden

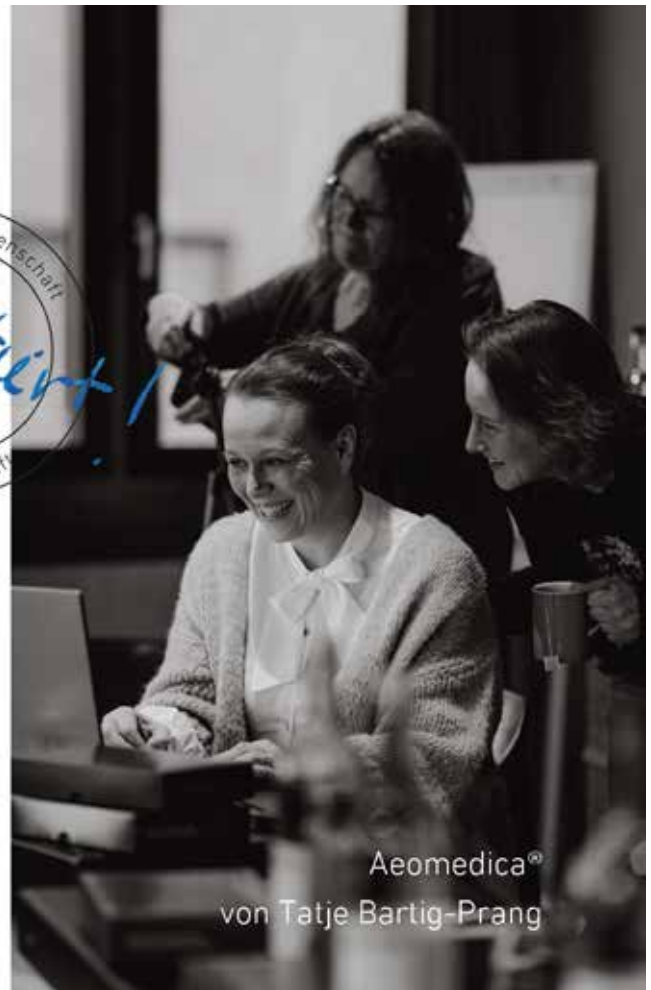
**Referentin:**

Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin

evidenzbasierte Live-Ausbildung zur

# Heilpraktikerin für Psychotherapie

2x jährlich Ausbildungsstart  
Januar 2026 & September 2026



- State-of-the-Art-Wissen aus Psychiatrie & Psychotherapie
- Schritt für Schritt sicher die behördliche Überprüfung meistern
- substantiell erweitertes Tätigkeitsspektrum insbesondere für Menschen aus Medizinberufen
- unter bestimmten Umständen Leistungspflicht nach § 27 SGB V der gesetzlichen Kassen
- regelmäßig bis zu 90% EU-förderfähig

Mehr Informationen [www.aeomedica.de](http://www.aeomedica.de) oder schreib direkt an Tatje 01786340843 oder Code scannen



## „Bindungsbaum-Konzept: Bonding – Bindung – Bildung“

Viel theoretisches Wissen wurde schon vermittelt über die Bindungsentwicklung zwischen Eltern und Kindern. Jedoch fehlte bisher konkretes Handlungsmaterial für pädagogische Fachkräfte oder Kursleiter\*innen. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer\*innen anhand von 19 Bildkarten und dem Bindungsbaum-Konzept von Gundula Göbel, wie sie die Theorie in die Praxis umsetzen können. Neue praktische Impulse für einen bindungsstärkenden Alltag mit Kindern sowie Umsetzungsmöglichkeiten werden anhand von praktischen Beispielen, kleinen Videoausschnitten und Austausch lebendig vermittelt.

### Zeitlicher Rahmen:

04.06.2026 (15:00 - 18:00), Onlineseminar 3 Stunden

### Gebühren:

89€

### Referentin:

Gundula Göbel, Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin



Eine Herzempfehlung: Lizenz für Download Schulungsmaterialien Gundula Göbel BildungsUG

Lizenz für Referent:innen – Kursleiter:innen – Einzelne Einrichtungen: 149€ + MWST:

Lizenz für Bildungsträger - Einrichtungen/Träger - Institutionen - Fachschulen - Universitäten - Ausbildungsinstitute: 249 € + MWST.

Die Lizenz kann erworben werden. Diese unterstützt, stärkt und professionalisiert die konkrete Arbeit in den Themenbereichen „Bindung“, „Bildung“, „Trost“, „Bindungsbaum-Konzept“ und „psychische Gesundheit von Familien“ sowie bei Beratungen von Paar- und Elternthemen und bei Fachberatungen.

### Die Lizenz beinhaltet:

- die Trostankstelle
- den Bindungsbaum A4 und A6 (Vorder – und Rückseite)
- den Bindungsbaum-Paare A4
- die Frage-Trostreflexionskarten (10 Fragekarten)
- die Zitat-Sticker
- das Arbeitsblatt Bindungsmosaik
- das Arbeitsblatt Bindungsbaum



### Die Download Schulungsmaterialien können wie folgt genutzt werden:

In PowerPoint Präsentationen (unverändert einsetzen)

in Handouts, Seminarunterlagen abdrucken

für Kurse, Elternabende, Fortbildungen und Seminare einzelne Dateien ausdrucken oder vervielfältigen und zur Verfügung stellen.

Eine Weitergabe der Download-Dateien ist nicht gestattet.

Danke für Ihr Interesse, für weitere Fragen und **Bestellungen** stehe ich gerne per Mail: [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de) zur Verfügung. Homepage: [www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de) oder [www.thekla.shop](http://www.thekla.shop)

Herzliche Grüße Gundula Göbel



Wie  
**Spiele**  
die psychische  
**Gesundheit**  
deines Kindes  
stärkt!



192 Seiten  
ISBN 978-3-8426-1777-3  
€ 22,00

- **Spiele als Entwicklungs-Booster:**  
Der Ratgeber zeigt, wie Spielen die gesunde Entwicklung und die psychische Gesundheit von Kindern stärkt
- **Spiele als Bindungs-Booster:**  
Die Autorinnen erklären, wie gemeinsames Spielen die Eltern-Kind-Bindung festigt
- **Spiele ohne Stress:**  
So gelingt bindungsstärkendes Spielen im Familienalltag, ohne dass Eltern noch mehr Hektik erleben



Überall erhältlich, wo es Bücher gibt und auf ...  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**humboldt**  
... bringt es auf den Punkt.



## Spiel- und Emotionsbegleiter\*in nach dem Bindungsbaum-Konzept

### *Stärke die emotionale Gesundheit von Kindern auf spielerische Art*

In unserer Weiterbildung zum bindungsstärkenden Spielen entdeckst du die immense Bedeutung von spielerischen Interaktionen für die Entwicklung von Kindern.

Das Spiel ist die Sprache der Kinder, ihr natürlicher Ausdruck von Freude, Kreativität und Entdeckung. Es ermöglicht ihnen, ihre Persönlichkeit zu entfalten, Selbstvertrauen aufzubauen und Beziehungen zu stärken. Durch gezielte spielerische Aktivitäten und Begleitung kannst du als Pädagog\*in, Erzieher\*in, Therapeut\*in, Kursleiter\*in oder Betreuer\*in Kinder auf einzigartige Weise unterstützen und ihnen helfen, ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entfalten; ihre Gefühle darzustellen und zu regulieren und die Herausforderungen des Alltags zu meistern – auch bei belastenden Erfahrungen.

Unsere Weiterbildung bietet dir nicht nur fundiertes Fachwissen, sondern auch die praktischen Werkzeuge und Techniken, um das bindungsstärkende Spielen in deinen Arbeitsalltag zu integrieren. Von kreativen Spielelementen über interaktive Übungen bis hin zu Reflexionsrunden – du wirst mit einem reichen Repertoire an spielerischen Methoden ausgestattet, die eine tiefe Verbindung und eine positive Entwicklung bei den Kindern unterstützen.

Leitung der Ausbildung: Ich bin Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Familien-, Paar, Trauma- und Spieltherapeutin, Autorin. Meine Vision ist es, die Welt zu einem Wohlfühlort für Kinder und Familien zu gestalten. Seid ihr dabei?

Erweiterte Ausschreibung und Anmeldungen unter: [www.thekla.de](http://www.thekla.de)

#### Zeitlicher Rahmen:

Do. 08. Okt. 26 (09:00-13:00), Fr. 09. Okt. 26 (09:00-13:00),  
Sa. 10. Okt. 26 (09:00-13:00)

#### Gebühren:

498€

#### Referentin:

Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin



## "Kindertrauer im Blick"

Ich sehe dich - Ich höre dich - Ich bin für dich da



Online-Seminare oder Präsenz Veranstaltungen  
gerne buchen oder bitte anfragen.  
[www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de) oder [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de)

Gemeinsam und nicht einsam - Kinder sind auch Trauernde

## "Kinder und Jugendliche im Blick"

In unserem Alltag, wo nahezu alles eng getaktet und perfekt  
organisiert ist, bleibt wenig Zeit für das Wesentliche:  
**Leichtigkeit, Geborgenheit und die sichere Bindung**  
von Kindern und Jugendlichen zu ihren Bezugspersonen.

gundula göbel Schrei nach Geborgenheit

gundula göbel  
bildungs-ug

**Schrei nach Geborgenheit**  
Emotionale Begleitung bis in die Pubertät

### „Schrei nach Geborgenheit“

Leistungsdruck beginnt heute schon mit der Geburt, zieht sich durch die Krippen-, Kindergarten- und Schulzeit bis hinein in das Berufsleben. Doch Erfolg entsteht nicht durch Druck und Zwang, vielmehr sind dafür seelische Gesundheit und erlebte Bindungssicherheit zentrale Schlüssel.

Wie sich die Bindung zum Kind entwickelt und Eltern sie im Alltag mit ihren Kindern fördern können, beschreibt die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin Gundula Göbel in diesem Buch einfühlsam und gut verständlich. Die Sehnsucht der Kinder, die diesem Buch den Titel gab, wird auf berührende Weise dargestellt.

„Schrei nach Geborgenheit“ richtet sich an alle Eltern, die ihr Kind emotional stark machen möchten. Auch für pädagogische Fachkräfte eignet es sich hervorragend. Der Leser erhält nützliche Anregungen, wie die seelische Gesundheit und die erlebte Bindungssicherheit gefördert werden kann. Ergänzend erfährt er auch viel über sich selbst. Allein deshalb ist dieses Buch sehr lesenswert.

BILDUNG  
gundula göbel  
bildungs-ug



Bonding | Bindung | Bildung

**Buchempfehlung - Psychische Gesundheit stärken**



## Bindungsstärkendes Spielen in der Eingewöhnung oder wie ich gerne sage in der „Willkommenszeit“

Warum setze ich Willkommenszeit mit Eingewöhnung gleich? Für mich ist diese Zeit, ein Augenblick, Momente und Wochen der Beziehungsgestaltung zwischen der pädagogischen Fachkraft dem Kind und den Eltern. Alle zusammen werden zu einem ergänzenden Bindungs- und Beziehungssystem mit Sicherheit und Feinfühligkeit, um dem Kind bestmögliche psychische Stabilität und emotionale Sicherheit zu ermöglichen.

Nur, wenn auch die Eltern in der Krippe oder Kita willkommen und gesehen werden, werden sie ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt und Übergang achtsam begleiten können. Kinder spüren die Gefühle der Erwachsenenwelt.

### **Sich willkommen zu fühlen ist ein Bedürfnis eines jeden Menschen:**

- Mit einem Lächeln begrüßt zu werden
- Verlässlichkeit durch Worte zu erleben
- Begrüßungsrituale wie Lieder oder Abläufe zu erfahren
- Getröstet zu werden, also Co-Regulation zu spüren
- Körperkontakt mit angemessener Nähe und Distanz erleben
- und als Kind sein Nein zu behalten

... ist was Kinder im Übergang von sicheren zuhause in die Krippe /Kita dringend brauchen. Feinfühligkeits Erwachsene. Da sind wir schon beim „Bindungsstärkenden Spielen“ in der Eingewöhnung. Denn ohne beziehungsaufbauende Erfahrungen ist für Kinder kein vertieftes und emotional stärkendes Spielen möglich oder lediglich, wenn die Bezugsperson (bspw. ein Elternteil) als Sicherheitsanker in der Nähe ist.

Kleinstkinder und Kinder lernen mit allen Sinnen, wir nennen es auch das sensomotorische Spielen. Kinder entdecken und begreifen die Welt im Spiel. Sie riechen, schmecken, tasten, hören, probieren aus, all das ist auch in der Bindungsentwicklung verankert. Das Baby riecht die Milch, die Mama, den Papa, tastet das Gesicht, die Brust, die Flasche, die Rassel ab, hört die Stimme der Bezugsperson, diese wirkt meist beruhigend und so lässt es sich fortsetzen. All das braucht auch ein Krippenkind in der Eingewöhnung. Dies ist die gemeinsame Stärkung und Aktivierung der Bindungswurzeln aus dem Bindungsbaum-Konzept (siehe Broschüre Bindungsbaum-Konzept).

Das kindliche Spielen ermöglicht dem Kind die Auseinandersetzung mit der neuen Situation, das Entdecken der Räumlichkeiten, das Erleben von fremden Gerüchen, Geräuschen, Lautstärken und noch „fremden“ pädagogischen Fachkräften. Im Spielen entwickelt das Kind kreative, aktive oder andere Lösungsstrategien, für den Umgang mit der unbekannten und noch unsicheren Situation.

Das „Bindungsstärkende Spielen“ ist gerade in der Eingewöhnung ein guter Begleiter. Denn ein Kind kann nur vertieft und versunken entwicklungs- und beziehungsstärkend spielen, wenn es

sich sicher fühlt. Deshalb braucht das Kind zuerst die Nähe und Sicherheit der Bezugsperson, welche die Eingewöhnung begleitet. Bspw. Mutter, Vater, Oma oder Opa sind also das wichtigste Bindeglied zwischen Zuhause und Einrichtung, um Kindern Sicherheit zum Entdecken zu geben.

Eine entspannte und emotional sichere Eingewöhnung begleitet vom „Bindungsstärkenden Spielen“, auf der Grundlage der Stärkung der Bindungswurzeln festigt das Vertrauen des Kindes, aber auch seine Feinfühligkeit. Denn Kinder brauchen beides. Vertrauen zu ihren Bezugserzieher\*innen und gleichzeitig ihre eigene Stimme und ihr eigenes NEIN, wenn sich etwas nicht gut anfühlt.

Durch das bindungsstärkende Spielen können verlässliche Beziehungen aufgebaut werden. Nur wenn Kinder Sicherheit und Orientierung spüren, können sie sich auf ein vertieftes Spielen einlassen und auch so Phasen von Anspannung und Entspannung erleben.

Das sensomotorische Spielen ist also für die Entwicklung und Bindung gleichermaßen von Bedeutung. Kinder brauchen Sinnesreize um sich zu entwickeln, aber auch um ihre „Krippen-Welt“ oder „Kita-Welt“ mit allen Sinnen zu entdecken.

Den Begriff „Bindungsstärkendes Spielen“ habe ich 2013 entwickelt auf Grundlage des Bindungsbaum-Konzeptes. Denn nur wenn wir die Bindungswurzeln im Spiel, in der Interaktion und durch Vorbildsein stärken und diese bei uns und den Kindern angemessen versorgen wird Kindern ihre eigene Entwicklung als ganz eigene Persönlichkeit und mit ganz eigenem Temperament ermöglicht. Wir dürfen und sollten für die psychische Gesundheit von Kindern, das vertiefte Spielen ohne ständige Unterbrechungen von Seiten der Erwachsenen in Einrichtungen in den Mittelpunkt stellen. Das kindliche Spielen zeigt auch in der Eingewöhnungszeit und im Weiteren, ob sich Kinder sicher fühlen, es ist ein Ausdruck ihres Wohlbefindens.

Wenn ein Kind in der Eingewöhnung nicht spielen möchte oder kann, ist es ein non-verbales Zeichen für die erwachsenen Welt.

### Was könnte das Kind uns sagen:

- ich brauche mehr Sicherheit
- es ist mir hier zu laut
- der Geruch ist mir fremd oder erinnert mich an...
- soviel Kinder auf einmal
- warum sieht mich keiner
- Angst, dass Mama/Papa einfach geht (vielleicht frühe Erfahrungen)
- Mama, Papa ich spüre eure Angst um mich
- usw.

Der Aufbau einer Beziehung braucht Zeit und das Kind sowie die Eltern Orientierung, Sicherheit sowie Feinfühligkeit.





Pädagogische Fachkräfte haben oft schon einige Eingewöhnungen begleitet und sind Erwachsene, die es reflektieren können. Aber für jedes Kind ist es das „ERSTE-MAL“ und Kinder reagieren emotional mit ihrem ganzen Körper.

Das „Bindungsstärkende Spielen ermöglicht dem Kind Freiraum und Halt, Eltern und alle Erwachsenen sehen die Bedürfnisse des Kindes nach Bindung und schwingen sich ein. Nicht die Bedürfnisse des Erwachsenen nach schneller Eingewöhnung, dem Gefühl das Eltern den Kitaablauf belasten oder der Personalmangelstress dürfen Gründe sein, Kinder ihr Grundbedürfnis nach Sicherheit nicht zu ermöglichen.

Vertieftes Spielen ist nur mit Bindungs- oder Beziehungssicherheit möglich. In der Eingewöhnung ist somit „Bindungsstärkendes Spielen“ von großer Bedeutung.

### Eingewöhnung und „Bindungsstärkendes Spielen“:

- Impulse vom Kind aufnehmen und feinfühlig begleiten
- Interaktion (Mimik, Gestik, Körperhaltung, Vorbild, Einschwingen)
- Co-Regulation als Grundlage für den Bindungs- und Beziehungsaufbau
- „Gefühle färben ab“ (eigene Haltung, eigene emotionale Verfassung, Erwartungen)
- Spielen braucht Sicherheit - Zeit – sensomotorisches Material
- Spielen ist: Entwicklung – Lösung – Freiheit – Lustgewinn und nicht Ablenkung von Gefühlen
- Alle Gefühle brauchen liebevolle Begleitung

„Bindungsstärkendes Spielen“ ist besonders in der Eingewöhnung von:  
Feingefühl – Achtsamkeit – Wertschätzung und Offenheit geprägt.

Gundula Göbel

## Seminar

### Bindungsstärkendes Spielen in Krippe und Kita

<b>Zeitlicher Rahmen:</b>	17.10. 2026, Präsenzseminar in Buchholz in der Nordheide
<b>Gebühren:</b>	185€
<b>Referentin:</b>	Gundula Göbel, Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin



Mehr Klarheit.  
Mehr Leichtigkeit.  
Mehr Wirksamkeit  
in Deiner Kita.

Karolin Schneider, Referentin für Kitas,  
systemische Familientherapeutin,  
Marte Meo Supervisorin i. A., Podcasterin



## Mein Angebot für Kitas

- Marte Meo zum Kennenlernen
- Teamfortbildungen zu unterschiedlichen Themen
- Leitungsscoaching
- Fallsupervision mit Marte Meo

[www.karolin-schneider.de](http://www.karolin-schneider.de)



[martemeo\\_karolin](https://www.instagram.com/martemeo_karolin)



Mit Herz, Verstand und  
Bauchgefühl

- bei Spotify und  
Apple Podcast

Von beziehungsorientierter Pädagogik  
profitieren nicht nur die Kinder – auch Dein  
Team gewinnt an Sicherheit, Vertrauen und  
Handlungsspielraum.

Mail:

[info@karolin-schneider.de](mailto:info@karolin-schneider.de)



Hier kommst du direkt  
zu meiner Website!



## „Die Kraft des Tröstens – Emotionale Nahrung fürs Leben“

Sie sind eingeladen auf eine Reise, die Kraft des Tröstens zu entdecken. Kinder werden gestärkt in Beziehungen gehen und altersangemessenes Einfühlungsvermögen entwickeln können, wenn sie von Beginn an adäquaten Trost erfahren und spüren dürfen. Wie kann dieser Trost aussehen? Gibt es zu viel oder falschen Trost? Diesen Fragen werden wir nachgehen. Die entwicklungspsychologischen und neurologischen Faktoren von Trost werden dargestellt. So wird verständlich und gut nachvollziehbar, warum das Trösten ein besonderes Geschenk an unsere Kinder ist und angemessener Trost ein Leben lang prägt. Die Trosttankstelle hat unterschiedliche Säulen. Welche nutzen wir? Welche Bedeutung haben die Trostsäulen für die tägliche Arbeit mit Kindern? Warum ist Trost ein Bindungsbaustein? All diese Fragen werden gemeinsam erarbeitet und praxisnah betrachtet. Kleine Fallbeispiele beleben und vertiefen dieses wichtige Thema. Wissen macht Erwachsene handlungsfähig, freudiger und sicher im Kita-Alltag. „Der Wunsch, getröstet zu werden, ist ein Grundbedürfnis.“

**Zeitlicher Rahmen:**

31.10.2026: 6-Stunden Präsenzseminar in Buchholz Nordheide

**Gebühren:**

185€

**Referentin:**

Gundula Göbel, Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin



## Bindungs-Zeit . Der sichere Raum für Paare und Familien



**Anne Rech** · Sozialarbeiterin (M.A.) ·  
systemische Paar- und Familienberaterin (THEKLA®) ·  
Expertin für Bindung und Beziehung mit Schwerpunkt auf den  
herausfordernden Situationen des Lebens (Trauer und Verlust).

Ich bringe meine persönlichen Erfahrungen als **pflegende Mutter** sowie mein breit aufgestelltes Wissen und Know-How als **selbstständige Praxisinhaberin** in meine Weiterbildungen ein. In ausgesprochen **praktischer und erlebnisorientierter Weise** lernen die Interessierten von mir über die Inhalte meiner Arbeit als systemische Beraterin von Paaren und Familien sowie über meine Schwerpunkte **verwaiste Elternschaft, Folgeschwangerschaft(en), auffällige pränataldiagnostische Befunde** und **pflegende Elternschaft**.

*Starke Beziehungen bauen Brücken, die  
verlässlich und leicht durch den Kita-Alltag tragen.*

*stefanie von brück*

Pädagogin, Elternberaterin, Kita-Referentin



**Die beziehungs-  
starke Kita**

Das beziehungsstarke Kita-Team:  
die eigene und gemeinsame Kraft  
entwickeln

**Die Kraft des Tröstens als  
Bindungs-und Beziehungsbaustein**

**5 typische Herausforderungen im Kita-  
Alltag beziehungsstark meistern**

**beziehungsstarke Eingewöhnung in Krippe,  
Kita und Kindertagespflege**

## **Fortbildungen für Kita-Teams und pädagogische Fachkräfte**

[www.stefanievonbrueck.de](http://www.stefanievonbrueck.de)

[kontakt@stefanievonbrueck.de](mailto:kontakt@stefanievonbrueck.de)

+49162-3888269

**happyKiTa®**

## Psychische Gesundheit von Kindern und Familien stärken: AUSBILDUNGEN + WEITERBILDUNGEN

### ■ SPIEL- UND EMOTIONSBEGLEITER\*IN

BINDUNGSSTÄRKENDES SPIELEN - BINDUNGSBAUM-KONZEPT

**Umfang:** Online | 3 x 4 Std., je 09.00 bis 13.00 Uhr

**Kosten:** 498€, inkl. Teilnahmebescheinigung

**Ausschreibung:** [www.thekla.de](http://www.thekla.de)

SEMINARLEITUNG: GUNDULA GÖBEL, KINDER- UND JUGENDLICHEN PSYCHOTHERAPEUTIN UND TRAUMATHERAPEUTIN

### ■ MIKROTRAUMA:

HILFERUFE VON KINDERN VERSTEHEN

**Umfang:** Online | 3 x 6 Std., je 09.00 bis 15.00 Uhr

**Kosten:** 549€, inkl. Teilnahmebescheinigung

**Ausschreibung:** [www.thekla.de](http://www.thekla.de)

SEMINARLEITUNG: GUNDULA GÖBEL, KINDER- UND JUGENDLICHEN PSYCHOTHERAPEUTIN UND TRAUMATHERAPEUTIN



Alle Ausschreibungen unter [www.thekla.de](http://www.thekla.de)





SO MACHT SELBSTÄNDIGKEIT

Spaß!



**Belly Basics**  
DIE BASIS FÜR WENIGER KÜMMER

**Baby Steps**  
WIE ALLE NUR EIN BABY SCHRITT

**Maxi Steps**  
DIE BASIS FÜR ALLE SCHRITTE

**Mini Signs**  
DIE BASIS FÜR ALLE ZEICHEN

**Mommy Steps**  
DIE BASIS FÜR ALLE SCHRITTE

**Geschwister Kurs**  
DIE BASIS FÜR ALLE SCHRITTE

## AUSBILDUNG ZUR ELTERN-KIND-KURSLEITER:IN

Entdecke eine **aufregende Möglichkeit**, Eltern-Kind-Kursleiter:in zu werden und **in deiner Stadt selbständig** zu arbeiten! Mit unseren lizenzierten Kurskonzepten und einer **familienfreundlichen Online-Ausbildung** bist du bestens gerüstet, um Eltern durch die aufregenden ersten Jahre mit ihrem Kind zu begleiten.



**INFOS & ANMELDUNG**

EINFACH-ELTERN-AKADEMIE.DE



### Testimonial



**"HIER BIN ICH RICHTIG!"**



*"Mit jedem weiteren Tag und jeder weiteren Seite fühle und denke ich exakt das. Einfach Eltern verkörpert etwas, das in der heutigen Zeit immer seltener zu finden ist.*

**Empathie. Menschlichkeit. Miteinander.**

*Und neben diesem Gefühl, erlange ich enormes Fachwissen, welches mir immer wieder neue Aha-Momente beschert. Und das, **obwohl ich bereits Fachkraft bin! „Man lernt nie aus“**. Noch bevor ich hier meine erste Ausbildung beendet habe, war mir direkt klar, dass ich bei EE noch weitere mache! Das wirklich tolle Sahnehäubchen oben drauf ist, dass unsere Ausbilderinnen in ganz direkten Kontakt für uns da sind. Immer, zeitnah und jedesmal mit einer Antwort parat. **Hier gibt es keine Probleme - nur Lösungen.***

*Ein riesen Dank an dieser Stelle!"*

**NURAY VOIGT**



## Psychische Gesundheit von Kindern und Familien stärken: ONLINE-WORKSHOPS

### ■ DIE KRAFT DES TRÖSTENS

TROSTTANKSTELLE: EIN ORT FÜR GEFÜHLE, NÄHE UND BINDUNG

**Umfang:** Online | 05.06.2026, 09:00 bis 15:00 Uhr

**Kosten:** 150€, inkl. Teilnahmebescheinigung + Buch

**Ausschreibung:** Ausschreibung bitte über [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de) anfordern, buchbar auch als Studententag

SEMINARLEITUNG: GUNDULA GÖBEL, KINDER- UND JUGENDLICHEN PSYCHOTHERAPEUTIN UND TRAUMATHERAPEUTIN

### ■ EINSAMKEIT VON KINDERN (0-10 JAHRE) VERSTEHEN:

MITTEN UNTER UNS UND DOCH EINSAM - WARUM?

**Umfang:** Online | 10.04.2026., 09.00 bis 13.00 Uhr

**Kosten:** 79€, inkl. Teilnahmebescheinigung

**Anmeldung:** [mail@gundula-gobel.de](mailto:mail@gundula-gobel.de)

SEMINARLEITUNG: GUNDULA GÖBEL, KINDER- UND JUGENDLICHEN PSYCHOTHERAPEUTIN UND TRAUMATHERAPEUTIN



Alle Ausschreibungen unter [www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de)



### Attachment Parenting Kongress 2027

Menschen miteinander zu verbinden, Fachleute zu vernetzen und Synergiepotenziale zu erzeugen - im Sinne der liebevollen und **beziehungsorientierten Begleitung** unserer Kinder und Familien - das ist das Ziel dieses Kongresses.

Die Aufzeichnungen aller Vorträge, Getränke, Snackpausen und ein Mittagslunch an beiden Kongresstagen sind inklusive.  
Eine wundervolle, prall gefüllte Kongresstasche, Austausch, Vernetzung in einem **großartigen Ambiente** ebenso.

**TRUST TICKET**

*Jetzt buchen!*

[WWW.APKONGRESS.DE](http://WWW.APKONGRESS.DE)



**379,- € statt 449,- €**

CODE: **GUNDULA2027**



ATTACHMENT PARENTING KONGRESS 2027

**02. und 03. Oktober 2027**

Empire Riverside Hotel in Hamburg





## Psychische Gesundheit von Kindern und Familien stärken: WORKSHOPS - WISSEN - HANDELN



### RITZEN UND CO.

#### SELBSTVERLETZENDES VERHALTEN VON JUGENDLICHEN

**Umfang:** Online | 3 Std, 18:00 bis 21:00 Uhr

**Kosten:** 69€, inkl. Teilnahmebescheinigung

**Ausschreibung:** Ausschreibung bitte über [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de) anfordern, buchbar auch als Studientag

SEMINARLEITUNG: GUNDULA GÖBEL, KINDER- UND JUGENDLICHEN PSYCHOTHERAPEUTIN UND TRAUMATHERAPEUTIN



### „SCHÜLER UND SCHÜLERINNEN MIT PSYCHISCHEN BELASTUNGEN ODER ERKRANKUNGEN“

#### WAS TUN?

**Umfang:** Online | 4 Std., 10.00 bis 14.00 Uhr

**Kosten:** 79€, inkl. Teilnahmebescheinigung

**Ausschreibung:** Ausschreibung bitte über [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de) anfordern

SEMINARLEITUNG: GUNDULA GÖBEL, KINDER- UND JUGENDLICHEN PSYCHOTHERAPEUTIN UND TRAUMATHERAPEUTIN



Alle Ausschreibungen unter [www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de)  
Anmeldung über [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de)

# werkstatt DER GUTEN gedanken



### COACHING & BERATUNG

In einem Gespräch kann ich als dein Coach herausfinden, was genau dich blockiert, dich nicht voran kommen lässt.



### SEMINARE/TEAMTAGE

Ich begleite pädagogische Teams, gestalte Seminare, Workshops & Teamtag zu euren aktuellen Themen und Bedürfnissen.



### PÄD. MATERIALIEN

Hier findest du Bücher, Portfolio-Seiten, Karten, Teamübungen, Blöcke & Inspiration für deine päd. Arbeit.



Viel Spaß beim Stöbern

[WWW.SANDRA-WARSEWICZ.DE](http://WWW.SANDRA-WARSEWICZ.DE)







## Wohlfühlmomente in Familie und Kita stärken die psychische Gesundheit

Das kindliche Spielen hat auf zwei Ebenen eine große Bedeutung. Für mich. Als Mutter von zwei jetzt erwachsenen Kindern durfte ich erleben, wie wichtig und stärkend das gemeinsame Spielen mit seinen eigenen Kindern ist. Gemeinsame ungestörte Zeit zu verbringen, sich aufeinander einzulassen und sich im Spiel besonders gut kennenzulernen oder einfach da zu sein und mit den Augen zu lächeln. Das habe ich als Geschenk bis heute in meinem Herzen. Ich mochte keine Gesellschaftsspiele spielen, dafür aber gerne Tobespiele, besonders gerne Rollenspiele und mit Autos zu spielen habe ich auch geliebt. Mein eigenes inneres Kind war dabei. Diese manchmal schwierigen Gefühle, wenn etwas im Spiel nicht klappte, schnelle Veränderungen meiner Kinder im Spielablauf, die notwendigen Spielpausen mit einem kleinen Picknick zur Stärkung, die Leichtigkeit beim Spielen und diese Glücksgefühle haben uns geprägt. Ja, ich erinnere mich gut, mein Mann mochte nicht gerne mit Puppen spielen und auch nicht so wirklich Rollenspiele, dafür aber Balancieren über Bäume, Frösche beobachten, den Wald erkunden. Unsere Kinder stellten sich auf unsere Vorlieben ein und manchmal wir uns auf ihre. Als mein Sohn 6 Jahre war, sagte er zu mir: „Mama, mit meinem Freund spiele ich lieber mit Autos als mit dir.“ Ich freute mich über die Klarheit. Nun war er immer mehr bereit, seine Freund\*innen als wichtige Spielpartner\*innen zu genießen. Ein großer Schritt in seiner Entwicklung.

Als Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapeutin habe ich über 30 Jahre mit Kindern therapeutisch gespielt und konnte viel von ihnen lernen. Kinder haben immer wieder erzählt, wie sehr ihnen fehlt, mit ihren Eltern zu spielen. Dabei bietet das verlässliche und ungestörte Spielen Kindern Entwicklungschancen und erhält gerade auch in Bildungsangeboten einen immer höheren Stellenwert. Vertieftes Spielen ist für Kinder ihr Ausdruck, ihre Arbeit, ermöglicht eine verlässliche Bindung und heilt so manche schwierige Erfahrung. Denn im Spiel suchen Kinder nach Lösungswegen, Gefühle werden oft über Figuren ausgelebt und Bedürfnisse nachgespielt. Es lohnt sich, gemeinsam zu spielen und dabei zuzuhören und in Geborgenheit mit Zeit sich nahe zu sein. Meine Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass Kinder oft nicht mehr vertieft spielen können, obwohl dies für ihre Entwicklung und für die Vernetzung und Verarbeitung im Gehirn so wichtig ist. Kinder können vertieft spielen, wenn sie sich sicher fühlen, können mit den Eltern oder Freund\*innen spielen, wenn sie positive Erlebnisse in der Interaktion von Anfang an erleben durften. Die sensomotorische Spielphase ist die Basis fürs spätere Spielen. Denn besonders in den ersten zwei Lebensjahren werden beim Spielen alle Wahrnehmungssysteme angesprochen und in Resonanz mit den Bezugspersonen vertieft, abgespeichert und motiviert. Wir sagen auch, die Gefühle färben ab. „Spielen ist immer Nahrung für die Entwicklung eines Kindes“. Die nonverbalen Botschaften im Spiel zu erkennen, aufnehmen, entwicklungs- und bindungsstärkend zu begleiten ist für mich als Therapeutin ein Schwerpunkt in der Arbeit mit Kindern. Frühere Spielphasen werden aktiviert, im Spiel werden Sorgen und Erfahrungen bearbeitet und Entwicklungsblockaden gelöst.

Aus meiner täglichen therapeutischen Arbeit und in Gesprächen mit Kindern, Eltern und pädagogischen Fachkräften entstand schon 2012 das Bindungsbaum-Konzept und daraus entwickelte ich 2013 das „Bindungsstärkende Spielen“ für Familien und pädagogische

Einrichtungen. Hierzu gibt es ein Seminarangebot oder die Möglichkeit Studientage gezielt für Ihre Einrichtung zu gestalten. Da das Spielen mit Kindern ein Schatz fürs Leben ist, freue ich mich, dass dieses Wissen mit Ihnen zu teilen. Ich wünsche allen Lesern und Leserinnen viel Freude beim Spielen und wunderschöne Erfahrungen von Leichtigkeit und Verbundenheit.

Gundula Göbel

# Familienzeit

## Immerwährender Jahreskalender



Bestellungen: [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de)



## WEITERE VERÖFFENTLICHUNGEN:



Bindung entsteht - Bindung stärkt - Bindung trägt : G.Göbel



Eintritt frei  
**PFOTEN WEG!**  
Das Figurentheaterstück

15 Uhr  
Augsburg

Seit der  
Premiere 2003  
haben über  
125 000 Kinder,  
zzgl. deren Eltern  
und Pädagogen  
„Pfoten weg!“  
gesehen.

**PFOTEN WEG!**  
Macht Kinder stark!  
Elternbrochure

**PFOTEN WEG!**  
Arbeitsblätter  
zum Figurentheater

Über Sponsoren und Fördergelder  
finanzierte kostenfreie Aufführungen.

## Printmedien und pädagogisches Material:

- Fotobilderbuch „Pfoten weg!“ für Erstleser und zum Vorlesen
- Hörspiel „Pfoten weg!“ auf CD
- Nachbereitungsbroschüre für Kinder mit Bastelbogen, Spielen, Quiz, Ausmalbildern
- Informationsbroschüre für Eltern mit zahlreichen Tipps zur Prävention, Erkennung von Missbrauchsanzeichen, Hilfsangeboten und wichtigen deutschlandweit aktiven Organisationen
- Fingerpuppen: Katzenfee
- „Pfoten weg!“ der Film auf DVD und für KINOS wird neu produziert von einem Profifilmer der Sesamstrasse

**PFOTEN WEG** zeigt Kindern,  
dass sie **NEIN** sagen dürfen,  
wo sie Hilfe bekommen, dass  
sie **keine** Schuld haben und  
viele mehr!

**FigurenZauberei**  
Irmis Wette  
**Irmi Wette**

FigurenZauberei  
Irmi Wette  
Preetzer Landstraße 34  
24625 Großharrie  
Telefon: 04394 99 99 077  
info@irmi-wette.de

PFoten weg auf youtube:

Besuchen Sie uns:  
[www.irmi-wette.de](http://www.irmi-wette.de)  
[facebook.com/pfotenweg](https://facebook.com/pfotenweg)  
#pfotenwegfigurentheater

Gestaltung: bbw nuber



## Kinder und Familien im Blick

### Psychische Hilfen für Kinder in Krisenzeiten:

z.B. Trennung der Eltern, Trauer, Krisen sowie Katastrophen

**K**inder brauchen im Tagesablauf verlässliche Erwachsene, die Sicherheit, Struktur, Halt und ein Gefühl des Willkommenseins geben.

**I**m Alltag brauchen Kinder Geborgenheit, innere und äußere Wärme und die Versorgung von Grundbedürfnissen.

**N**achrichten mit belastendem Inhalt sollten dem Kind mit einfachen und altersangemessenen Worten bei Körperkontakt/ Blickkontakt mitgeteilt werden. Das Gehirn braucht Zeit zur Verarbeitung.

**D**ankbarkeit für schöne Momente und Erinnerungen durch Bilder oder Kreativität festhalten.

**E**hrliche und angemessen erklärte Informationen sind bei belastenden Ereignissen wichtig. Kinder gehen aus der Situation, wenn es ihnen erst einmal ausreicht, stellen Fragen oder suchen Nähe.

**R**atschläge und Bewertungen helfen Kindern eher nicht. Sie brauchen Erwachsene, die zuhören, Zeit haben und wertungsfrei begleiten. Alle Gefühle dürfen sein. Spielen entlastet.

**I**nformieren Sie Kinder altersangemessen, ohne Drohungen, Schuldzuweisungen oder Ängste zu schüren. Manche Kinder ziehen sich zurück und andere sind voller Körperemotionen.

**M**itmachen – Eine Trostbox mit bspw. Taschentüchern, Ermutigungskarten, Seifenblasen, Tagebuch oder Malstiften macht handlungsfähig, Friedenstaube basteln, Kinder helfen gerne und haben Ideen.

**B**ilderbücher können Kindern helfen, Krisen zu verstehen und zu verarbeiten. Beim Vorlesen mit Körper- oder Blickkontakt entsteht eine emotionale Zeit. Bücher aktivieren unterschiedliche Sinne.

**L**achen stärkt, denn alle Kinder brauchen „Sorgen-Pausen“ oder „Trauer-Pausen“, um ihre psychische Kraft zur Bewältigung von Krisen zu nutzen und Belastungen und Verluste zu verarbeiten.

**I**ntegrieren Sie Kinder in Alltagsaufgaben, denn Kinder wollen dabei sein, etwas bewirken, Verbundenheit spüren, gefragt und ernst genommen werden. Kinder mit einzubeziehen, stärkt die Beziehung und Kinder können ihre Hilflosigkeit und evtl. Angst überwinden. Handeln statt schweigen.

**C**hancen. Kinder erleben Krisen anders als Erwachsene. Lassen Sie sich darauf ein und versuchen Sie die Sichtweisen des Kindes nachzuempfinden. Beschreiben Sie jedes eigene Gefühl mit drei Adjektiven, so lernt das Kind, seine Gefühle in Worten auszudrücken.

**K**inder brauchen Erwachsene, die mit Worten oder Blicken Zuversicht geben, Bewältigungsstrategien/ Lösungswege vorleben und diese mit ihnen angepasst an die veränderte Lebenssituation entwickeln.

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und erleben Gefühle und Krisen ganz anders als Erwachsene. Hilflöse, wütende oder verstummte Erwachsene belasten die Kinderpsyche. Erwachsene sollten, wenn sie diese Gefühle an sich beobachten, dringend Unterstützung zulassen. Denn viele Erwachsene haben als Kinder nicht gelernt, mit Krisen und Veränderungen konstruktiv umzugehen. Therapie, Beratung oder Coaching kann hierbei hilfreich sein. Eine Beratung, Therapie oder Ausbildung kann durch dieses Merkblatt keinesfalls ersetzt werden!

Gundula Göbel, Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapeutin [www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de)



## Referent\*innen

---



### Marga Bielesch

Marga Bielesch führt eine therapeutische Praxis für Sprache, Bindung & Beziehung in Weimar und ist die Gründerin der anerkannten privaten Bildungseinrichtung „THEKLA® – Bindungsorientierte Aus- & Weiterbildung“. Diese steht für Achtsamkeit, Bindung und Beziehung und wurde 2018 gegründet. Ihre Weiterbildungsangebote können Deutschland weit gebucht werden.

Marga Bielesch ist Paartherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin und studiert Psychologie. Sie ist seit 2015 in eigener Praxis tätig mit Schwerpunkt Familien- und Paartherapie. Ihr Buch „Nur zu Besuch“ ist beim Humboldt Verlag erschienen.

[www.thekla.de](http://www.thekla.de) | [www.praxisbielesch.de](http://www.praxisbielesch.de)



### Sandra Warcewicz

Kindheitspädagogin B.A., Coach, Beraterin im päd. Kontext und Seminarleiterin.

Ich bin Gründerin der „Werkstatt der guten Gedanken“ und lade dich herzlich dazu ein, auf meiner Seite zu stöbern. Ich begleite dich gern zu deinen Themen bzw. besuche auch gern deine Einrichtung z.B. bei einem Teamtag.

[www.sandra-warsewicz.de](http://www.sandra-warsewicz.de)

## Kinder & Familien im Blick

---



### Stefanie von Brück

Pädagogin und die Expertin für beziehungsstarke Eingewöhnung, Familie und Kita.

Früher bildete ich als Lehrerin für Sozialpädagogik zukünftige pädagogische Fachkräfte aus. Seit 2018 bin ich freiberufliche Elternberaterin und Kita-Fortbildungsreferentin.

Ich unterstütze pädagogische Fachkräfte in Krippe, Kita und Kindertagespflege sowie Eltern dabei mit Kindern eine „gute Zeit“ zu haben: d.h. bedürfnisorientiert, bindungssicher und beziehungsstark mit ihnen zusammen sein – ohne dabei Auszubrennen. Dafür habe ich alle im Beziehungsdreieck (Kind-Eltern-Fachkräfte) im Blick und verstehe mich als Brückenbauerin zwischen den Beteiligten.

Mein Spezialgebiet ist die gewaltfreie Eingewöhnung als Basis für einen langfristig beziehungsstarken Kita-Alltag.

[www.stefanievonbrueck.de](http://www.stefanievonbrueck.de) | [kontakt@stefanievonbrueck.de](mailto:kontakt@stefanievonbrueck.de)



### Gundula Göbel

Autorin, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin und Referentin. Approbation als Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin 1999, Eintragung Arztregister 2000, tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche, nicht-direktive Spieltherapie nach V. Axline, Familien- und Paartherapie, Traumatherapie und viele weitere Weiterbildungen. Referentin seit 1993, In-house und Online Seminare zu den unterschiedlichsten Themen. 2012: Entwicklung des Bindungsbaum-Konzepts „Bonding-Bindung-Bildung“ und Veröffentlichungen mehrerer Bücher zu den Themen Bindung und Trost.

[www.gundula-goebel.de](http://www.gundula-goebel.de) | [mail@gundula-goebel.de](mailto:mail@gundula-goebel.de)  
Buchholz in der Nordheide

# Referent\*innen



## Karolin Schneider

Als Referentin für Kindertageseinrichtungen ist es mein Ziel Kita-Teams dabei zu begleiten und zu unterstützen den häufig herausfordernden Alltag mit kleinen, aber sehr wirksamen Maßnahmen wieder leichter und wirksamer werden zu lassen.

Mit dabei habe ich dabei immer die Marte Meo Methode. Ob direkt in der Arbeit mit Videos oder einfach als Haltung und Perspektive auf die Entwicklung von Kindern und Menschen. Da ich auch Familien berate und begleite ist ein weiteres Herzensthema für mich die Zusammenarbeit zwischen Kita und Eltern.

Ich habe selbst in der Praxis in verschiedensten Funktionen zahlreiche Erfahrungen sammeln dürfen. Seit drei Jahren bin ich nun als selbstständige Referentin für Kitas sowie in der Beratung und Begleitung von Familien tätig. Mein fachlicher Weg begann mit der Erzieherausbildung und dem Kindheitspädagogik-Studium. Mit der Marte Meo Ausbildung begann ich 2016. Aktuell befinde ich mich noch in der Weiterbildung zur Marte Meo Supervisorin. Außerdem bin ich systemische Familientherapeutin.

<https://karolin-schneider.de> | [info@karolin-schneider.de](mailto:info@karolin-schneider.de)



## Sandra Moormann

Sozialpädagogische Assistentin, zertifizierte Babymassage Kursleiterin (C.I.M.I der IAIM) sowie zertifizierte Kindermassage Kursleiterin u. Trainerin der DGBM e.V. - Berührung mit Respekt®, Elternbegleiter\*in sowie Dialogprozessbegleiter\* und Fachkraft für Bindungsstärkendes Spielen (n. Gundula Göbel)

Der Familienalltag rast bei vielen einfach so vorbei. Mit meiner Arbeit möchte ich bewusste und intensive Auszeiten für Familien schaffen. In den Auszeiten dürfen Familien ganz bewusst den Alltag hinter sich lassen und sich nur auf sich konzentrieren; so können Sie dieses später im Familienalltag einfließen lassen. Intensive Zeit, ein Gespräch auf Augenhöhe um die Wünsche jedes Einzelnen wahrzunehmen, berührende Momente, ein harmonisches Miteinander sowie respektvolle Berührungen.

0176 / 95 45 39 79 | [www.sandra-moormann.de](http://www.sandra-moormann.de)



## Frauke Ludwig & Diana Schwarz

Frauke Ludwig und Diana Schwarz engagieren sich seit 2010 für den bindungsorientierten und wertschätzenden Umgang von Eltern und Kindern. Sie referieren zu den unterschiedlichsten Schwerpunkten rund um die Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre. Bindung, Babyschlaf, Tragen, Milch, Kommunikation und Beikost, etc.

Das Ausbildungsinstitut Einfach Eltern und die Trageschule Hamburg® gründeten sie 2012 und bilden seitdem erfolgreich Kursleiter:innen und Trageberater:innen aus. Zudem schulen und beraten sie seit vielen Jahren die unterschiedlichsten Hersteller, wie z.B. Ergobaby, Cybex, Kokadi, Wickelkinder, Stokke, etc. und Babyfachhändler, wie z.B. BabyOne bezüglich ihrer Produkte und deren Mitarbeiter. In 2014 initiierten sie den ersten Attachment Parenting Kongress. 2022 fand er bereits zum fünften Mal statt. Insgesamt besuchten über 2.000 Personen die Veranstaltungen.

Ihr gemeinsames Buch mit dem Thema BabyBasics - alles was Ihr über Euer Baby wissen solltet erschien im Oktober 2018 im Kösel Verlag der Randomhouse Gruppe.

[www.einfach-eltern-akademie.de](http://www.einfach-eltern-akademie.de)



## Anne Rech

Bindungs-Zeit · Der sichere Raum für Paare und Familien · Anne Rech. Sozialarbeiterin (M.A.), systemische Paarberaterin und Expertin für Bindungs- und Beziehungsorientierung mit Schwerpunkt auf den herausfordernden Situationen des Lebens (Trauer und Verlust). ([bindungs-zeit.de](http://bindungs-zeit.de))

Ich bringe meine persönlichen Erfahrungen als pflegende Mutter sowie mein breit aufgestelltes berufliches Wissen und Know-How als selbständige Praxisinhaberin in meine Weiterbildungen ein. In ausgesprochen praktischer und erlebnisorientierter Weise lernen die Interessierten von mir über die Inhalte meiner Arbeit als systemische Beraterin von Paaren und Familien sowie über meine Schwerpunkte verwaiste Elternschaft, Folgeschwangerschaft(en), auffällige pränataldiagnostische Befunde sowie pflegende Elternschaft.

[www.bindungs-zeit.de](http://www.bindungs-zeit.de) | [Kontakt@bindungs-zeit.de](mailto:Kontakt@bindungs-zeit.de)



### Tatje Bartig-Prang

Tatje hat Kulturwissenschaften in Frankreich, Deutschland und den USA studiert und ist als Dozentin, Journalistin und Autorin tätig – u.a. für die Ratgebersparte der Thieme Medizinverlage. Sie konzipiert und leitet seit 2012 interdisziplinär angelegte, von unterschiedlichen Berufsverbänden akkreditierte Fort- und Ausbildungen auf ihrer eigenen Plattform.

Wenn sie nicht arbeitet, verbringt sie gern Zeit mit ihrer Familie und liest Bücher auf Papier.  
Mit ihrem Mann und ihren drei Kindern lebt sie auf einem Bauernhof in Norddeutschland.

[www.tatjebartigprang.de](http://www.tatjebartigprang.de) | [www.aeomedica.de](http://www.aeomedica.de)



### Irmi Wette

Irmi Wette – die Kinderschutzexpertin und Pädagogin

Von Beginn an hat die Pädagogin, Künstlerin und Puppenspielerin Irmi Wette den Anspruch und die Vision, unsere Gesellschaft von Gewalt gegen Kinder vollständig zu befreien. Denn eine gewaltfreie Kindheit prägt unser gesamtes Leben. Unermüdlich erweitert Irmi Wette daher ihr Portfolio.

Ihr Figurentheaterstück *Pfoten weg* ist gelebte und praktische Präventionsgestaltung. Inzwischen stellt sie ihre Arbeit über einen gegründeten Verein international auf. Ihr großes Ziel, dass noch Unterstützer braucht, ist: das es „Pfoten weg!“ weltweit als Kinofilm zu sehen geben wird. Irmi Wette bietet in ihrer FigurenZauberei in Schleswig-Holstein unterschiedliche Theaterstücke für Kinder an.

[www.pfoten-weg.de](http://www.pfoten-weg.de) | [irmiwette@pfoten-weg.de](mailto:irmiwette@pfoten-weg.de)

## **Fortbildungen & Impulse für den pädagogischen Bereich**

**Seminartage 2026/2027**

Impressum:

Gundula Göbel  
Uhlenberg 4a  
D 21244 Buchholz

[www.gundula-gobel.de](http://www.gundula-gobel.de)

Fotos: Die Rechte liegen den jeweiligen Referent\*innen vor.

Gestaltung und Satz: Carl Berzow

***Sind Sie dabei?  
Die Welt zu einem  
Wohlfühlort für Kinder und  
Familien zu gestalten.***

Gundula Göbel